

मन के जीते जीत सदा

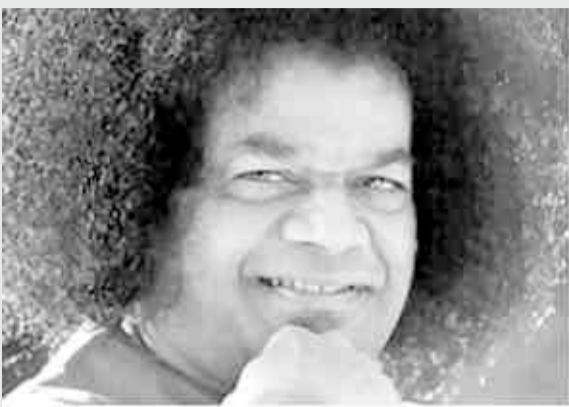
दैनिक

● मुद्रण तारीख - 21/07/2016

● अंक - 592 ● तारीख - 22 जुलाई 2016, श्रावण कृष्ण - 03 ● शुक्रवार ● उदयपुर ● कुल पृष्ठ - 02 ● मूल्य - 1 रूपया

● पृष्ठ - 01

सत्यसाई बाबा (अनमोल वचन)



अपने को महान उदात्त विचारों, मध्य कल्पनाओं अनिर्वचनीय ज्योति से भर लो।

नीति के श्लोक

अनुबंधानपक्षेत सानुबन्धेषु कर्मसु।

सम्प्रधार्य च कुर्वीत न वेगेन समाचरेत्॥

अर्थ:-किसी प्रयोजन से किये गए कर्मों में पहले प्रयोजन को समझ लेना चाहिए। खूब सोच-विचार कर काम करना चाहिए, जल्दबाजी से किसी काम का आरम्भ नहीं करना चाहिए।

मक्ष्योत्तमप्रतिच्छन्नं मत्स्यो वडिशमायसम्।

लोभाभिपाती ग्रस्ते नानुबन्धमवेक्षते॥

अर्थ:-मछली बढ़िया चारे से ढकी हुई लोहे की कांटी को लोभ में पड़कर निगल जाती है, उससे होने वाले परिणाम पर विचार नहीं करती।

क्या आपश्री जानते है?

भौरे का शरीर बहुत भारी होता है। इसलिए विज्ञान के नियमों के अनुसार वह उड़ नहीं सकता। लेकिन भौरे को इस बात का पता नहीं होता एवं वह यह मानता है की वह उड़ सकता है। इसलिए वह लगातार कोशिश करता जाता है और बार-बार असफल होने पर भी वह हार नहीं मानता क्योंकि वह यही सोचता है कि वह उड़ सकता है। आखिरकार भौरा उड़ने में सफल हो ही जाता है।

अनमोल वचन



आपको अपने भीतर से ही विकास करना होता है। कोई आपको सिखा नहीं सकता, कोई आपको आध्यात्मिक नहीं बना सकता। आपको सिखाने वाला और कोई नहीं, सिर्फ आपकी आत्मा ही है।

जागें, उठें और तब तक न रुकें जब तक लक्ष्य तक न पहुंच जाएं।
-स्वामी विवेकानंद

कड़ वे प्रवचन

सच्चा दोस्त वही है जो, आपकी गलतियों पर पर्दा डालने की बजाय निष्पक्ष रूप से अपना पक्ष प्रस्तुत करे।
आपको आपकी बुराईयों से अवगत कराए।



हैदराबाद में शुरू हुआ देश का पहला ई-कोर्ट, ऐसे लगेंगी अदालतें

हैदराबाद हाई कोर्ट परिसर में देश का पहला ई-कोर्ट शुरू हो गया है। सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति मदन बी. लोकुर ने ई-कोर्ट का उद्घाटन करते हुए कहा कि तेलंगाना और आंध्र प्रदेश देश के ऐसे पहले दो राज्य हैं जिन्हें एकीकृत अपराधिक न्याय प्रणाली (आईसीजेएस) योजना के लिए चुना गया। दोनों राज्यों द्वारा इंजीनियरिंग क्षेत्र में की गई प्रगति का उल्लेख करते हुए



न्यायमूर्ति लोकुर ने कहा कि आईसीजेएस एक ऐसी प्रणाली है जो पुलिस थानों, अदालतों, जेलों, अभियोजन पक्ष और फोरेंसिक साइंस प्रयोगशालाओं सभी को आपस में जोड़ देगी।

सुप्रीम कोर्ट की ई-कमिटी के अध्यक्ष और हैदराबाद में खुले देश के इस पहले ई-कोर्ट से बेहद प्रभावित न्यायमूर्ति लोकुर ने कहा कि 28 जुलाई को होने वाली बैठक में इसकी कार्यप्रणाली तय की

जाएगी। उन्होंने कहा यह सिर्फ इसलिए ई-कोर्ट नहीं है, क्योंकि यह पूरी तरह कम्प्यूटरीकृत है, बल्कि इसलिए भी है, क्योंकि इसमें कागज की कहीं जरूरत ही नहीं पड़ेगी। हमने इसके काम करने के पूरे तरीके को कुछ देर समझा और इसे इस्तेमाल करने की कोशिश भी की। यह उपयोग में बेहद सरल है। मैं सभी न्यायाधीशों को इसके इस्तेमाल के लिए प्रोत्साहित करूंगा।

मानव मन के बोल



कर्म वह अच्छा, जिससे आमजन को लाभ मिले।

गतांक से आगे...

फिर कहा था, पुरु तेरी जवानी लौटा रहा हूँ, क्योंकि ये जवानी में भोग भोगने की इच्छा तो कभी समाप्त भी नहीं होती। जैसे अग्नि में घी डालने से अग्नि बढ़ती है। घी डालो तो अग्नि बढ़ेगी वैसे ही ज्यों-ज्यों भोगोगे ज्यादा इच्छा बढ़ेगी और शरीर बीमार हो जायेगा शरीर बूढ़ा हो जायेगा। शरीर में बीमारियाँ हो जायेगी। शरीर में वात बढ़ जायेगा।

काम, वात्त, कफ, लोम अपारा।

क्रोध, पित्त, नित छाती झारा।

मोह सकल व्याधीन का मूला।

ऐहि ते उपजत बहुशूला।

इससे बहुत प्रकार के कष्ट पैदा हो जाते हैं, महाराज! हाँ रामजी-रामजी रटते रहें। प्रभु का काम करते रहो। तो मैं आपको निवेदन कर रहा था 35 आदमियों को भोजन कराया। मुझे लगा अश्वमेध यज्ञ हो गया। आप कहोगे कैलाश जी इतनी ऊँची-ऊँची बातें कर लेते हो। क्या कहूँ मुझे तो भाव ही अच्छे लगते हैं, मुझे तो भावों से काम करना अच्छा लगता है। चतुराई चुल्हे पड़ी। यदि ईश्वर में प्रेम नहीं, रामजी में प्रेम नहीं, कृष्ण में प्रेम नहीं, शिवजी में प्रेम नहीं गरीबों में प्रेम नहीं, नर-नारायण में प्रेम नहीं तो ऐसी चतुराई का क्या फायदा? तभी नाविक ने कहा ना तैरना जानते हो के नहीं महाराज! आपने तो बोल दिया, अर्थशास्त्र नहीं जानता। आधी जिंदगी बेकार गई। अब ये नाव तूफान में फँस गई भँवर में फँस गई। मैं तो ये कूदा और तैरकर चला जाऊँगा, आप तैरना नहीं जानते आपकी तो पूरी जिंदगी बेकार गई और फिर कल्पना ने कहा पापा-पापा ये बच्चे कितने घाव ला रहे थे। कानों में घाव था, मक्खियाँ भिनभिना रही थी। कुछ पंक्तियाँ मैंने पहले भी कहा हैं। डॉ. पामेचा साहब को ले गये और बाद में अलसीगढ़ में गये लाला वो दिसम्बर जो क्रिसमस मास का है। वो दिसम्बर जो मैंने बचपन में पढ़ी थी कि पहला पत्थर वो मारे जिसने पाप नहीं किया हो।

बड़े दिनों का महिना सब धर्मों में भेदभाव नहीं मानना। बहुत लड़ाई हो गई, बहुत झगड़े हो गये। हिन्दु धर्म तो महान धर्म हैं। कल्याण जो गीताप्रेस गोरखपुर से निकला करता है और जो पुस्तकें सतकथांक, कल्याण, गीताप्रेस, गोरखपुर से निकला हुआ, सतकथांक कल्याण का विशेषांक। उसमें भी ईसामसीह की जीवनी दी हुई है। ये मैंने बचपन में पढ़ी थी पहला पता।

सब धर्मों की एक ही बाता

प्यार बढ़ाओ सबके साथ।

अरे! कैलाश इतना जोर-जोर से क्यों बोलता है, धीरे से बोलेगा तो भी काम हो जायेगा। मौन का भी मैं, साधक बनूँगा। अभी तो मैं जब से जन्मा हूँ, कितनी जोर से रोया था। ये तो मुझे मालुम नहीं है, पाँच साल तक का याद नहीं है। पर वर्षों तक मैं दो सीढियाँ एक साथ चढ़ता चला गया। वर्षों तक ऐसा रहा, जब भी सीढ़ी उतरता चढ़ता था, इतनी जल्दी रहती थी कि दो सीढियाँ चढ़ता था। उतरते हुए दो सीढियाँ नहीं उतरता था एक-एक ही उतरता था। कहते हैं चढ़ने से ज्यादा उतरने में खतरा है। उतरते तो ज्यादा सावधानी रखना है। चढ़ते हुए तो आदमी फिर भी सजग हो जायेगा। एक-एक कदम संभल कर चढ़ूँ। ऊँची चढ़ाई है और कदम संभल कर चढ़ूँ ऊँची चढ़ाई है और उतरते हुए कभी-कभी लापरवाह हो जाता है, अरे! अब क्या अब तो नीचे उतरना ही तो है। उपवास करने से ज्यादा सावधानी उपवास खोलने में रखनी चाहिए लाला। इसको कहते हैं, पालना करना।

तो अलसीगढ़ में गये, उसके पहले हमने सर्वे भी किया था, वहाँ जाके। आज भी मुझे मालुम है, वहाँ के सरपंच साहब का नाम उस समय मारु जी करके था अब तो उनका स्वर्गवास हो गया। कई सरपंच बदल गये। अब इन पंक्तियों को लिखवा रहा हूँ, तो अभी जो सरपंच साहब हैं।

कमशा: आगले अंक में...

जानिए बिल्व पत्र के बारे में महत्वपूर्ण बातें

भगवान शिव के पूजन में बिल्व पत्र का बहुत महत्व है। कहा जाता है कि बिल्व पत्र शिवजी को अतिप्रिय है। इसलिए भोलेनाथ को बिल्व पत्र अर्पित किया जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं बिल्व पत्र 6 महीने तक बासी नहीं माना जाता। इसे एक बार शिवलिंग पर चढ़ाने के बाद धोकर पुनः चढ़ाया जा सकता है। कई जगह शिवालयों में बिल्व पत्र उपलब्ध नहीं हो पाने पर इसके चूर्ण को चढ़ाने का विधान भी है।

बिल्व पत्र को औषधि के रूप में भी प्रयोग किया जाता है। इसमें निहित इग्लेनिन व इग्लेनिन नामक क्षार-तत्व औषधीय गुणों से भरपूर होते हैं। यह चातुर्मास में उत्पन्न होने वाली विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं से भी निजात दिलाता है। यह गैस, कफ और अपचन की समस्या को दूर करने में सक्षम है। इसके अलावा यह कृमि और दुर्गंध की समस्या में भी फायदेमंद है। प्रतिदिन सात बिल्व पत्र खाकर पानी पीने से कई बीमारियों से छुटकारा मिलता है। इसी प्रकार यह एक औषधि के रूप में भी काम आता है। मधुमेह रोगियों के लिए बिल्व पत्र रामबाण इलाज है। मधुमेह होने पर पाँच बिल्व पत्र, पाँच कालीमिर्च के साथ प्रतिदिन सुबह के समय खाने से अत्यधिक लाभ होता है। बिल्व पत्र के प्रतिदिन सेवन से गर्मी बढ़ने की समस्या भी समाप्त हो जाती है। शिवलिंग पर प्रतिदिन बिल्व पत्र चढ़ाने से सभी समस्याएँ दूर हो जाती हैं, भक्त को कभी भी पैसों की समस्या नहीं रहती है। बिल्व पत्र को तिजोरी में रखने से भी समृद्धि आती है। कुछ विशेष तिथियों पर बिल्व पत्र को तोड़ना वर्जित होता है। चतुर्थी, अष्टमी, नवमी, द्वादशी, चतुर्दशी, अमावस्या, पूर्णिमा, संक्रांति पर बिल्व पत्र का नहीं तोड़ना चाहिए। सोमवार के दिन बिल्व पत्र को नहीं तोड़ना चाहिए, इसमें शिवजी का वास माना जाता है। इसके अलावा प्रतिदिन दोपहर के बाद भी बिल्व पत्र नहीं तोड़ना चाहिए।

गुणों से भरपूर होते हैं। यह चातुर्मास में उत्पन्न होने वाली विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं से भी निजात दिलाता है। यह गैस, कफ और अपचन की समस्या को दूर करने में सक्षम है। इसके अलावा यह कृमि और दुर्गंध की समस्या में भी फायदेमंद है। प्रतिदिन सात बिल्व पत्र खाकर पानी पीने से कई बीमारियों से छुटकारा मिलता है। इसी प्रकार यह एक औषधि के रूप में भी काम आता है। मधुमेह रोगियों के लिए बिल्व पत्र रामबाण इलाज है। मधुमेह होने पर पाँच बिल्व पत्र, पाँच कालीमिर्च के साथ प्रतिदिन सुबह के समय खाने से अत्यधिक लाभ होता है। बिल्व पत्र के प्रतिदिन सेवन से गर्मी बढ़ने की समस्या भी समाप्त हो जाती है। शिवलिंग पर प्रतिदिन बिल्व पत्र चढ़ाने से सभी समस्याएँ दूर हो जाती हैं, भक्त को कभी भी पैसों की समस्या नहीं रहती है। बिल्व पत्र को तिजोरी में रखने से भी समृद्धि आती है। कुछ विशेष तिथियों पर बिल्व पत्र को तोड़ना वर्जित होता है। चतुर्थी, अष्टमी, नवमी, द्वादशी, चतुर्दशी, अमावस्या, पूर्णिमा, संक्रांति पर बिल्व पत्र का नहीं तोड़ना चाहिए। सोमवार के दिन बिल्व पत्र को नहीं तोड़ना चाहिए, इसमें शिवजी का वास माना जाता है। इसके अलावा प्रतिदिन दोपहर के बाद भी बिल्व पत्र नहीं तोड़ना चाहिए।



ज्ञान का वारिस शिष्य होता है पुत्र नहीं

संत एकनाथ के आश्रम में बहुत से लोग ध्यान-साधना का अभ्यास करते थे। वहाँ एक किशोर पूरण भी था। उसकी मां विधवा थी, आश्रम में किसी तरह जीवन यापन कर रही थी। बेटे को पाल रही थी। पूरण से आश्रम के साधक मजाक में कहते थे कि पेट भरने के लिए अपनी माँ के साथ वह यहाँ टिका है। पूरण इस पर ध्यान नहीं देता था। वह संत एकनाथ का प्रवचन ध्यान से सुनता, उस पर अमल करने की कोशिश करता। एकनाथ अपने इस किशोर शिष्य की सेवा और श्रम से प्रसन्न रहते। जीवन के अंतिम समय जब एकनाथ इस दुनिया से विदा ले रहे थे तो उन्होंने अपने शिष्यों को बुलाया और कहा कि मैं जो ग्रंथ लिख रहा था उसे पूरण से पूरा करवा लेना। शिष्यों ने कहा कि जब आपके पुत्र हरि पंडित जैसे बड़े विद्वान मौजूद हैं, फिर पूरण को यह काम



कोशिश करता।

एकनाथ अपने इस किशोर शिष्य की सेवा और श्रम से प्रसन्न रहते। जीवन के अंतिम समय जब एकनाथ इस दुनिया से विदा ले रहे थे तो उन्होंने अपने शिष्यों को बुलाया और कहा कि मैं जो ग्रंथ लिख रहा था उसे पूरण से पूरा करवा लेना। शिष्यों ने कहा कि जब आपके पुत्र हरि पंडित जैसे बड़े विद्वान मौजूद हैं, फिर पूरण को यह काम

क्यों सौंपना चाहिए? इस पर एकनाथ ने कहा, 'हरि को मैं पुत्र मानता हूँ, शिष्य नहीं। ज्ञान का वारिस शिष्य/शिष्या होता/होती है, पुत्र/पुत्री नहीं। इसलिए मैंने ग्रंथ पूरा करने के लिए पूरण का चयन किया है।' कहते हैं एकनाथ जी के दिवंगत होने के बाद उनके पुत्र हरि ने उनका प्रसिद्ध ग्रंथ पूरा करने की कोशिश की, पर नहीं हुआ। अंततः उसे पूरण ने पूरा किया।

कमशा: आगले अंक में...

